



MERVE ÖNDER'DEN MEKTUP VAR...

Merhaba arkadaşlar;

Hayallerine bir adım daha yaklaşmış ama o dersane koridorlarındaki koşuşturmayı unutmamış bir doktor adayı olarak yazıyorum bu satırları. Kollarımda kitaplarla hocalarımızın peşinde koştuğum (hatta bazen onları bunalttığım) günler artık geride kaldı.

Çok değil, bir sene önce su an sizlerin oturduğu sıralardaydım.

Denemeye girmenin, artan konuların, uzun süren etütlerin ve bir yandan yazılı çalışmanın ne olduğunu henüz unutmadım. Sizlerin şu anda

ne zorluklar yaşadığınızı, neler hissettiğinizi çok iyi anlıyorum, biliyorum. Sizden tek farkım, belki de korkuyla beklediğiniz sınava girmiş olmam. Bu yüzden size bazı tavsiyelerde bulunma hakkım var sanırım.

Bir işi başarmanın yolu o işin sonucunda ne istediğine karar vermektir. Öncelikle ne istediğinize karar verin. Bu size güç verecektir. Ben kendimi hep bir doktor olarak gördüm. Ve ne kadar çalışmam gerektiğine bu şekilde karar verdim. Ve tabii ki kendime en uygun olan çalışma prensibini benimsemedim. Unutmayın kimse sizi sizden iyi tanıyamaz. Size en uygun kararı yine siz vereceksiniz.

Size en büyük tavsiyem konu biriktirmeyin. Yapılan tüm paniklerin, streslerin belki de ipin ucunu kaçırmamanın en büyük nedeni bu değil mi? Hocalarımız konuyu bitirdiğinde siz de bitirmeli ve yeni bir konuya hazır olmalısınız. Bu size bir düzen sağlar. Ne çalışsam ya da hangisini bitirsem sorularından sizi uzak tutar. Üzgünüm ama bunu başarmak için bazı şeylerden vazgeçmelisiniz. Uykunuzdan, dizinizden, her hafta yaptığınız halı saha maçlarından, dış görünüşünüzden (özellikle kızlar için), hayatınızdaki özel kişilere, arkadaşlarınıza ayırdığınız zamandan fedakarlık etmelisiniz. Bu sizi asosyal yapmaz. Her gün değil haftanın bir günü dışarı çıkın, ayda bir kere maça gidin. Ancak bu şekilde bu aktiviteler sizin için mola anlamı taşır ve sizi dinlendirir. Merak etmeyin çok değil, sadece bir yıl... Biliyorum ki sınav sonuçlarının her biri sizin için ayrı önem taşıyor. Herhangi bir deneme sınavından düşük bir puan almanız sizi fazlasıyla üzecek. Ama her sınava geçmişi bırakarak girmek en güzeli bence. Üzerinizde baskıyla girdiğiniz her deneme kötü bir sonuca götürür sizi. Demek istediğim duygularınızı rahat bırakın. Her şeyi içinize atıp iyice gerilmeye gerek yok. Benim, süper geçen sınavlarım da oldu. Ama ağlayarak yarıda bırakıp çıktığım da oldu. Tepki vermekten çekinmeyin. Etrafınızdaki herkes sizinle aynı durumda.

Arkadaşlar sınavı güçleştirmeyin. Sınavdan korkmak, yapamayacağına inanmak, paniklemek biz öğrencilerin yaptığı en büyük hatalardır. ÖSS (ya da yeni adıyla YGS-LYS) hayatınızın tek sınavı olmayacak. Hayatımızda bizlere yeni yollar açacak bir sürü sınava gireceğiz. ÖSS bunlardan sadece bir tanesi. Sınavlarla yaşamayı öğrenmeliyiz. Ve bunu korkarak kaçarak başaramayız. Sınavın sizi etki altına almasına izin vermeyin. Unutmayın! Hayat sizin ve hayatınızın yöneticisi sizsiniz.

Emin olun, tercih döneminiz daha karmaşık, daha zor geçecek. Önünüze bir kitapçık koyacaklar ve "Hadi seç." diyecekler. Dışarıdan gelen fikirleri tavsiyeleri dinleyin. Ama asla istemediğiniz, hayatınız boyunca pişman olacağınız tercihler yapmayın. Tercih yaparken her türlü durumu düşünün. Ne istediğinizi iyi bilin. "Ben küçükken bunu olmak istiyordum. O zaman yazayım." demeyin. İyice düşünün ve "Tamam ben bu mesleği istiyorum." dediğiniz zaman yapın tercihlerinizi.

Tüm bu olumsuzlukların, yorucu şeylerin yanında hayatınızın en farklı, en güzel dönemlerinden birini yaşadığınızı unutmayın. Siz fark edemeseniz de bu son yılda arkadaşlarınızla, öğretmenlerinizle ve tabii ki kendinizle daha yakın olacaksınız. Etrafınızı daha iyi tanıyacaksınız. Sorunları büyütüp birbirinizi kırmaya hiç gerek yok. Birbirinize rakip değil, destekçi olun. Unutmayın bu yol yalnız başına ne kadar zorsa, size yardım etmek isteyen insanların desteğiyle o kadar kolay.

Ya şimdi bir şeylerden vazgeçip ideallerinize kavuşacaksınız ya da şimdi hayatınızı yaşayıp ideallerinizi sadece birer hayal olarak bırakacaksınız. Hedefe ulaşmak zor değil. Yeter ki doğru yolu kaybetmeyin. Hepinize kolay gelsin...

MERVE ÖNDER (2008-2009 Öğretim Yılı ÖSAY-1 Öğrencisi)

SAY-2 PUAN TÜRKİYE 744.SÜ

ANKARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ